

みんなおいでよ!



# 湖陵福祉センター 春の出芽まつり マーケット



令和8年 03.20 (祝) 11:00-15:00

※売切れ次第終了

出雲市湖陵町三部1352

0853-31-5225

## 体験コーナー



家庭健康療法  
イトオテルミー

身体に温熱と刺激を与えて、血行を良くする話題の自然療法をお気軽に体験しませんか?

ふれあい館にて



## グルメコーナー



美味しいもの  
多数出店!

パン、コーヒー、ラーメン  
参鶏湯にお弁当、たこ焼き  
ベビーカステラ  
からあげ、おむすび  
ぜんざいに粕汁も!

## 安来節ステージ



地域が誇る  
文化芸能!

安来節保存会湖陵支部の皆さんによるスペシャルステージ! 日本人のDNAに深く刻み込まれた伝統芸能をお楽しみください!

## フリーマーケット



掘出し物  
たくさん!

着物、子供服、本、食器  
おもちゃ、趣味のもの

## マッサージコーナー



大人気!  
ゴッドハンドの  
2人が今回も  
やって来ます!

中国の伝統医学に基づいた手技療法で、自律神経の調整や体のバランスを整える施術です。

## 100円温泉



隠れた名湯を  
この機会に!

肌の汚れや古い角質を落としてなめらかなすべすべ肌に導きます。



主催：NPO法人IZUMO自立支援センター内  
春の出芽まつり実行委員会



# 春の出芽まつり

## 出店者情報

 ルバーブ (天然酵母パンたち)

 -焼き菓子- 夜汽車の羊

 三上珈琲 (コーヒー)

 旭日酒造 (酒、甘酒、粕汁)

 相撲食堂ちゃんこちゃん

(ちゃんこラーメン、かき氷、唐揚げ、フランクフルト)

 アルテミシアfrom ゆうずキッチン (お弁当と参鶏湯)

 たこ・ベビ 良ちゃん (たこやき、ベビーカステラ)

 五穀と鹽 (雑穀おむすびと美味しいもの)

 四柱推命鑑定師 佐藤なな

(タロットリーディング/2026年のテーマみちやいます!)

 くるみ (至極のマッサージ)

 ナカミチ、(極上のマッサージ)

 家庭健康療法イトオテルミー体験



フリーマーケットも!  
お楽しみに!!!



当日臨時駐車場あり

詳しくはHPにて

日本海

至出雲市街

ナフコ湖陵店

神西湖

内藤鉄鋼

ローソン湖陵店

湖陵幼稚園

湖陵小

湖陵中

至多伎町

二部ポンプ場

湖陵福祉センター

国道9号線を多伎方面に進み、ローソン湖陵店前の信号を左折。二部ポンプ場前のT差路を右折。湖陵幼稚園前の信号のある交差点を左折。